

職場復帰の不安を解消！

育休女性の 職場復帰準備 セミナー（2日間）

対象
現在育休を
取得中の女性

**参加
無料**



1日目（講座＆交流会）

復帰前に知っておきたいこと

両立支援制度、短時間勤務制度、キャリアに役立つ育休中の過ごし方など。

復帰後に大切なこと

子どもとの関わり方、育児をしながら働くコツ、職場でのコミュニケーションなど。復帰後に役立つパソコンテクニック。

交流会（軽食会）

同じ悩みを持つ女性どうして不安に思うことを話し合ってみましょう。

（軽食を用意しますが、お子様の食事はご持参ください）

保育所について

保育所の一日、子どもの成長など。

託児有（無料・要申込）

対象：生後2ヶ月以上

（それ未満の子どもは同伴受講可）

2日目（保育所見学）



園長先生や保育士さんからお話を聞かせてもらい、不安を解消しましょう。

※親子一緒に行動するため、託児はありません。

1日目 講師

高松 瑞恵 産業カウンセラー

2級キャリア・コンサルタント技能士

自身の育児休業・復職の経験から、仕事と家庭の両立、子育て女性へのサポート制度についてお話しします。

本松ちなみ 株式会社 Branches 取締役

リトルワールド博多駅南園園長

保育所での子どもの成長・生活、認可保育園と認可外保育園のちがい等をお話しします。

定員 各10名

1日目	2日目	1日目 講座会場
9月25日(水) 10:00~14:30	10月2日(水) 10:00~11:30	福岡市立西市民センター（福岡市）
10月1日(火) 10:00~14:30	10月11日(金) 10:00~11:30	福岡市立東市民センター（福岡市） （なみきスクエア）
10月4日(金) 10:00~14:30	10月9日(水) 10:00~11:30	イツカコミュニティセンター （飯塚市）
10月8日(火) 10:00~14:30	10月23日(水) 10:00~11:30	えーるピア久留米（久留米市）
10月17日(木) 10:00~14:30	10月24日(木) 10:00~11:30	北九州市立男女共同参画 センター・ムーブ（北九州市）
10月25日(金) 10:00~14:30	10月29日(火) 10:00~11:30	クローバープラザ（春日市）

※ 保育所見学（2日目）は講座会場近辺を予定しています

参加者の声

- ◆ 仕事に復帰するか育休を延長するか迷っていたが、保育園に預けて仕事をするに対する罪悪感がなくなった。
- ◆ 保育園選びのポイントを知ることができた。
- ◆ 育休中という同じ立場の方と話すことで、不安を解消し未来志向になることができた。

参加申込書

氏名	(フリガナ)		
住所	〒		
電話番号			
Mail			
所属企業名			
企業の所在する市町村			
業種			
育児休業の状況	第()子 復帰(予定)日 年 月 日		
託児の希望 ※参加時の年齢(月齢) をご記入ください	<input type="checkbox"/> 託児希望 ()人 ()才()ヶ月 ()才()ヶ月	<input type="checkbox"/> 同伴希望 ()人	

※頂いた個人情報は、本セミナーの運営以外に使用しません。

希望するセミナーに○を記入してください				
希望	1日目(講座)		2日目(保育所見学)	
	日時	会場	日時	最寄駅
	9月25日(水) 10:00~14:30	福岡市立西市民センター 福岡市西区内浜 1-4-39	10月2日(水) 10:00~11:30	地下鉄室見駅
	10月1日(火) 10:00~14:30	福岡市立東市民センター(なみきスクエア) 福岡市東区千早 4-21-45	10月11日(金) 10:00~11:30	JR 吉塚駅
	10月4日(金) 10:00~14:30	イイツカコミュニティセンター 飯塚市飯塚 14-67	10月9日(水) 10:00~11:30	JR 飯塚駅
	10月8日(火) 10:00~14:30	えるピア久留米 久留米市諏訪野町 1830-6	10月23日(水) 10:00~11:30	西鉄大善寺駅
	10月17日(木) 10:00~14:30	北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 北九州市小倉北区大手町 11-4	10月24日(木) 10:00~11:30	JR 黒崎駅
	10月25日(金) 10:00~14:30	クローバープラザ 春日市原町 3丁目 1-7	10月29日(火) 10:00~11:30	西鉄高宮駅

※各会場とも、定員となり次第締め切らせていただきます。(最終締切:各会場とも1日目開催日の1週間前)

※参加可能な方へはお葉書で通知します。参加ができない場合は、お電話・メールでご連絡します。

申込方法

- ・ 郵送(上記申込書)
- ・ FAX(上記申込書)
- ・ HPからフォーム入力
HPへのアクセスはこちらから



申し込み・問合せ先

株式会社コンピュータ教育社
〒812-0013
福岡市博多区博多駅東 1-1-33
はかた近代ビル 3階
TEL 092-483-0158
FAX 092-483-1963
E-MAIL cesi@mb.infoweb.ne.jp
<http://cesi.c.ooco.jp/>

主催

福岡県(人づくり・県民生活部男女共同参画推進課 女性活躍推進室)